

SINTESI DEL TAVOLO "Salute"
Forum Firenze 10-11 novembre 2007

I punti emersi nell'interscambio sono:

1. Importanza della divulgazione e delle informazioni sulla totalità delle medicine non convenzionali che sono quelle più antiche e con più tradizioni. Sono quelle in cui l'individuo è al centro della cura ed è protagonista in prima persona della sua salute. Alla base delle medicine non convenzionali vi è l'individuo nella sua totalità a differenza della medicina convenzionale in cui vi è una scissione netta tra anima e corpo con quest'ultimo suddiviso a sua volta in organi e singoli sintomi da curare singolarmente.
2. Rapporto di potere operatore sanitario - paziente in cui l'operatore sanitario ha la sapienza che dà il potere e che lui è il solo titolare della guarigione. Secondo noi l'utente deve essere aiutato dall'operatore sanitario a risvegliare il personale potere di guarigione insito in ogni individuo.
3. Riflessioni sull'aumento esagerato dei disagi psicofisici negli adulti e soprattutto negli adolescenti e bambini (depressione, bulimia/anoressia, deficit di attenzione/iperattività) dovuta all'abbassamento della qualità della vita e trattata spesso con psicofarmaci (Ritalin, Valium, ecc.)

Cosa fare?

- Divulgazione ed informazione agli operatori sanitari ed agli utenti
- Promuovere il concetto di salute come educazione - prevenzione
- Proporre lavori individuali e/o di gruppo dove approfondire tematiche individuali nei rapporti interpersonali
- Proporre attività per riallacciare il tessuto sociale allo scopo di una maggiore interattività tra individui
- Far conoscere forme terapeutiche non farmacologiche che mirano a comprendere il problema alla radice inducendo l'autoguarigione.